


Fit7Fitness Kursprogramm 2018 - Sommer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1
	09.30-10.30 Bodystyling	09.30-10.30 Yoga	09.30-10.30 Bodystyling			
	10.30-11.30 WSG	10.30-11.30 WSG	10.30-11.30 WSG		10.00-11.30 Yoga	11.00-12.00 Fatburner
					11.30-12.30 Step'n Tone	12.00-13.00 Bodystyling
		17.00-18.00 Fit Mix			12.30-13.30 Cycling	
	17.30-18.30 Langhantel	18.00-19.00 Step	18.00-19.00 deepWork			
19.00-20.00 Bodystyling	18.30-19.30 Bodystyling	19.00-20.00 Cycling	19.00-20.00 Fit Mix			
20.00-21.30 Yoga						
<small>Fit7Fitness Kurskoordination: Thorsten Martin</small>						

Fit7Fitness: 0228 - 4330666

gültig ab: 01.05.2018

Auskunft über die aktuellen Kurse erhaltet ihr an der Rezeption.